



Menu du 09 au 13 mars 2020

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
MATERNELLE COLLATION	CEREALES, LAIT, FRUIT	295 kcal	PAIN AU LEVAIN, BEURRE, LEGUMES, INFUSION	150 kcal	YAOURT, FRUIT, BISCUITS, INFUSION	228 kcal	BAGUETTE, BEURRE, CONFITURE, FRUIT, INFUSION	280 kcal	CROISSANT, LAIT (LAIT DE RIZ), FRUIT	220 kcal
ENTREE	SALADE GRECQUE	58 kcal	SALADE AU THON MATERNELLE ET CP : LEGUMES	85 kcal	SOUPE DE TOMATE AU BASILIC	245 kcal	SOUPE AUX CHOUX-FLEURS	245 kcal	LAITUE AVEC RUCOLA, OEUFS DURS MAT & CP: LEGUMES, OEUFS DURS	95 kcal
MENU "A"	SPAGHETTI A LA VIANDE DE BOEUF, SAUCE TOMATE ET MAIS, FROMAGE RAPE	1142 kcal	BLANC DE POULET GRILLE, POMMES DE TERRE SAUTEES, LEGUMES	726 kcal	ROULEAUX DE PRINTEMPS, RAGOUT DE LENTILLES, BOULGOUR	1142 kcal	FILET DE POISSON AU FOUR, RIZ, LEGUMES VAPEUR	861 kcal	VIANDE DE PORC PANEE, LEGUMES DE PRINTEMPS	914 kcal
MENU "B"	VIANDE DE POULET "MÁTRAI BORZASKA", RIZ, LEGUMES VAPEUR	1255 kcal	BLANC DE POULET "ÓVÁRI" (CHAMPIGNON, JAMBON, FROMAGE), RIZ AUX LEGUMES	670 kcal	RAGOUT "BRASSÓI" AVEC POMMES DE TERRE, SALADE	695 kcal	VIANDE DE PORC A LA DIJONNAISE, RIZ, LEGUMES VAPEUR	566 kcal	GRATIN DE CHOUX TRANSYLVANIENNE (AVEC VIANDE DE PORC)	845 kcal
MENU "C"	BLANC DE POULET AU CITRON, CHOUX DE BRUXELLES, RIZ	707 kcal	PORC MARINE, SALADE AUTOMNE	397 kcal	FILET DE POISSON AUX ÉPINARDS, SALADE RUCOLA	258 kcal	BLANC DE POULET AUX ÉPICES VERTES, SALADE	263 kcal	BLANC DE DINDE GRILLE, SALADE VERTE, CHUTNEY AUX ANANAS ET A L'ESTRAGON	320 kcal
MENU "D"	PATES "STRAPACSKA", CREME FRAICHE A L'ANETH		QUICHE AUX CHAMPIGNONS, LEGUMES VAPEUR	400 kcal	FROMAGE PANE, MELANGE DE LEGUMES VAPEUR, PUREE DE POMMES DE TERRE DOUCES	728 kcal	BOULETTES DE BROCOLIS AU FROMAGE BLANC AU LAIT DE BREBIS, POMMES DE TERRE	684 kcal	CAMEMBERT GRILLE, COUSCOUS AUX LEGUMES	393 kcal
MENU SANS GLUTEN	SPAGHETTI A LA VIANDE DE BOEUF, SAUCE TOMATE ET MAIS, FROMAGE RAPE	1142 kcal	BLANC DE POULET GRILLE, POMMES DE TERRE SAUTEES, LEGUMES DE SAISON	726 kcal	RAGOUT "BRASSÓI" AVEC POMMES DE TERRE, SALADE	695 kcal	FILET DE POISSON AU FOUR, RIZ, LEGUMES VAPEUR	861 kcal	VIANDE DE PORC OU DE POULET PANEE, LEGUMES DE PRINTEMPS	914 kcal
MENU SANS LAIT	SPAGHETTI A LA VIANDE DE BOEUF, SAUCE TOMATE ET MAIS, FROMAGE RAPE	1142 kcal	BLANC DE POULET GRILLE, POMMES DE TERRE SAUTEES, LEGUMES	726 kcal	ROULEAUX DE PRINTEMPS, RAGOUT DE LENTILLES, BOULGOUR	1142 kcal	FILET DE POISSON AU FOUR, RIZ, LEGUMES VAPEUR	861 kcal	VIANDE DE PORC OU DE POULET PANEE, LEGUMES DE PRINTEMPS	914 kcal
MENU SANS LAIT ET ŒUF	SPAGHETTI A LA VIANDE DE BOEUF, SAUCE TOMATE ET MAIS, FROMAGE RAPE	1142 kcal	BLANC DE POULET GRILLE, POMMES DE TERRE SAUTEES, LEGUMES	726 kcal	ROULEAUX DE PRINTEMPS, RAGOUT DE LENTILLES, BOULGOUR	1142 kcal	FILET DE POISSON AU FOUR, RIZ, LEGUMES VAPEUR	861 kcal	VIANDE DE PORC OU DE POULET PANEE, LEGUMES DE PRINTEMPS	914 kcal
FROMAGE	CAMEMBERT	92 kcal			TÚRÓ RUDI	106 kcal	MOZZARELLA	92 kcal		
DESSERT	FRUIT	60 kcal	YAOURT AU MIEL	76 kcal	FRUIT	60 kcal	FRUIT	60 kcal	GATEAU AU CHOCOLAT, POMME	76 kcal