



Menu du 16 au 20 mars 2020

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
MATERNELLE COLLATION	PAIN AUX GRAINES, BEURRE, JAMBON, LEGUMES, JUS DE FRUIT	300 kcal	BRIOCHE, BEURRE, LAIT, FRUIT	100 kcal	SEMOULE DE BLE AU LAIT AU POUDRE CACAO, INFUSION, FRUIT	373 kcal	PAIN, BEURRE, MIEL, FRUIT, INFUSION	100 kcal	PAIN "KIFLI", CONFITURE, LAIT AU CAMEL, FRUIT	100 kcal
ENTREE	SALADE CESAR MATERNELLE ET CP: LEGUMES	245 kcal	SALADE PIEMONTAISE MATERNELLE ET CP: LEGUMES	350 kcal	SOUPE CREME AU POTIRON		SALADE AUX GERMES DE BLE, OEUFS	85 kcal	SOUPE CREME DE BROCOLIS AVEC DES CROUTONS	245 kcal
MENU "A"	TIKKA MASSALA /POULET/, RIZ	616 kcal	GYROS (VIANDE DE PORC), PITA, SALADE, SAUCE AU YAOURT	948 kcal	CRÊPE AU FROMAGE, RIZ AU MAÏS ET PERSIL		LASAGNE A LA VIANDE DE BŒUF	580 kcal	POISSON PANE AUX GRAINES DE LIN, STEAK DE POMMES DE TERRE, PETITS-POIS ET CAROTTES BEURREES	569 kcal
MENU "B"	BLANC DE POULET GRILLE, RATATOUILLE, BOULGOUR	761 kcal	BLANC DE POULET PANE, LEGUMES FRITS, POMMES DE TERRE	852 kcal	POIVRON FARCI A LA FRANCAISE, PUREE DE POMMES DE TERRE	871 kcal	COTELETTE DE PORC A LA LYONNAISE, LEGUMES VAPEUR BEURRES, POMMES DE TERRE AU FOUR	1136 kcal	CUISSE DE POULET AU FOUR, RIZ AUX LEGUMES	670 kcal
MENU "C"	POULET AUX POMMES ET AUX PRUNES VAPEUR, BOULGOUR AUX CAROTTES	765 kcal	FILET DE POISSON AU CITRON, SALADE VERTE, RIZ	616 kcal	BLANC DE DINDE GRILLE, RUCOLA	246 kcal	CAMEMBERT GRILLE SALADE DE TOMATES, RIZ	393 kcal	BLANC DE POULET A LA CREME AIGRE AU FLOCONS D'AVOINE, SALADE VERTE AUX LENTILLES ROUGES	510 kcal
MENU "D"	"GRÁNÁTOS KOCKA" (PATES AUX POMMES DE TERRE), SALADE HONGROISE AU VINAIGRE	579 kcal	CHAMPIGNONS GRILLES, LEGUMES AU FOUR, RIZ	324 kcal	QUICHE A LA COURGETTE, CAROTTES BEURREES, FRITES	651 kcal	LASAGNE AUX TROIS FROMAGES	400 kcal	POMMES DE TERRE "RÖSZTI" CREME A L'AUBERGINE, SALADE LENTILLES	381 kcal
MENU SANS GLUTEN	TIKKA MASSALA /POULET/, RIZ	616 kcal	GYROS (VIANDE DE PORC), SALADE, POMMES DE TERRE AU FOUR		BLANC DE DINDE GRILLE, RUCOLA, FRITES		GRATIN DE PATES AVEC SAUCE BOLOGNAISE	580 kcal	POISSON PANE AUX GRAINES DE LIN, STEAK DE POMMES DE TERRE, PETITS-POIS ET CAROTTES BEURREES	569 kcal
MENU SANS LAIT	TIKKA MASSALA /POULET/, RIZ	616 kcal	GYROS (VIANDE DE PORC), SALADE, POMMES DE TERRE AU FOUR		BLANC DE DINDE GRILLE, RUCOLA, FRITES		GRATIN DE PATES AVEC SAUCE BOLOGNAISE	580 kcal	POISSON PANE AUX GRAINES DE LIN, STEAK DE POMMES DE TERRE, PETITS-POIS ET CAROTTES	569 kcal
MENU SANS LAIT ET ŒUF	TIKKA MASSALA /POULET/, RIZ	616 kcal	GYROS (VIANDE DE PORC), SALADE, POMMES DE TERRE AU FOUR		BLANC DE DINDE GRILLE, RUCOLA, FRITES		GRATIN DE PATES AVEC SAUCE BOLOGNAISE	580 kcal	POISSON PANE AUX GRAINES DE LIN, STEAK DE POMMES DE TERRE, PETITS-POIS ET CAROTTES	569 kcal
FROMAGE			GOUDA	92 kcal					FROMAGE "PANNÓNIA"	118 kcal
DESSERT	"BOULETTE" A LA CREME AUX NOISETTES, FRUIT	290 kcal	FRUIT	60 kcal	FRUIT	60 kcal	YAOURT AU FRUIT/FRUIT	60 kcal	FRUIT	60 kcal