



Menu du 14 au 18 septembre 2020



	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
MATERNELLE COLLATION	PAIN AU LEVAIN, BEURRE, LEGUMES, CHOCOLAT CHAUD	295 kcal	BAGUETTE AU BLE COMPLET, BEURRE, CONFITURE, INFUSION, FRUIT	368 kcal	RIZ AU LAIT AVEC POUDRE DE CACAO, INFUSION, FRUIT	376 kcal	CORN FLAKES, LAIT, FRUIT	100 kcal	FRUIT, BISCUITS, INFUSION	368 kcal
ENTREE	CREME "TÚRÓ", LEGUMES MATERNELLE ET CP: LEGUMES	58 kcal	SALADE VERTE AU ROQUETTE	116 kcal	SALADE MIXTE D'AUTOMNE MATERNELLE ET CP: LEGUMES	245 kcal	CAROTTES RAPEES	286 kcal	BOUILLON DE VOLAILLE	250 kcal
MENU "A"	SPAGHETTI BOLOGNAISE (BŒUF), FROMAGE RAPE	537 kcal	ROTI DU PORC, SAUCE A QUATRES FROMAGES, RIZ AUX PETITS-POIS	820 kcal	BOULETTE VEGETARIENNE AU FROMAGE ET ŒUF, LEGUMES VAPEUR AUX OLIVES	946 kcal	RAGOUT DE POULET AUX PETITS POIS ET CREME FRAICHE, BOULGOUR	738 kcal	POISSON PANE, SALADE VERTE, POMMES DE TERRE AU FOUR	619 kcal
MENU "B"	GYROS, PITA, SALADE VERTE, STEAK DE POMMES DE TERRE	965 kcal	BLANC DE DINDE "VASI", POMMES DE TERRE AU FOUR, SALADE "CSALAMÁDÉ" FAIT MAISON	1075 kcal	BLANC DE POULET FARCI AU MOZZARELLA, RIZ AU MAÏS	914 kcal	VIANDE DE PORC A LA MOUTARDE ET OIGNONS, FRITES, SALADE DE CHOUX FAIT MAISON	773 kcal	VIANDE DE PORC "STROGANOFF", RIZ	550 kcal
MENU "C"	FILET DE POISSON AUX FLOCONS D'AVOINE, SAUCE AU CITRON, CHOUX CHINOIS	606 kcal	BLANC DE POULET AU PESTO, SALADE WELLNESS	397 kcal	CUISSE DE POULET AU KETCHUP, SALADE AU FROMAGE (CHEDDAR) RAPE	476 kcal	BLANC DE DINDE GRILLE, SALADE CESAR	511 kcal	BLANC DE POULET, SAUSE "SALSA", SALADE AUX GRAINES DE LIN	378 kcal
MENU "D"	CHAMPIGONS PANES, STEAK DE POMMES DE TERRE	368 kcal	"RÖSZTI" AUX COURGETTES, CREME FRAICHE A L'ANETH ET A L'AIL, LEGUMES VAPEUR	726 kcal	QUICHE AUX ASPERGES ET FROMAGES, SALADE	466 kcal	LASAGNE AUX EPINARDS	466 kcal	BROCHETTES DE LEGUMES, RIZ	528 kcal
MENU SANS GLUTEN	SPAGHETTI BOLOGNAISE (BŒUF), FROMAGE RAPE	537 kcal	ROTI DU PORC, SAUCE A QUATRES FROMAGES, RIZ AUX PETITS-POIS	820 kcal	CUISSE DE POULET AU KETCHUP, GRUAU DE SARRASIN, SALADE AU FROMAGE (CHEDDAR) RAPE	476 kcal	RAGOUT DE POULET AUX PETITS POIS ET CREME FRAICHE, RIZ	738 kcal	POISSON PANE, SALADE VERTE, POMMES DE TERRE AU FOUR	619 kcal
MENU SANS LAIT	SPAGHETTI BOLOGNAISE (BŒUF)	537 kcal	ROTI DU PORC, RIZ AUX PETITS-POIS	820 kcal	CUISSE DE POULET AU KETCHUP, GRUAU DE SARRASIN	476 kcal	RAGOUT DE POULET AUX PETITS POIS, RIZ	738 kcal	POISSON PANE, SALADE VERTE, POMMES DE TERRE AU FOUR	619 kcal
MENU SANS LAIT ET ŒUF	SPAGHETTI BOLOGNAISE (BŒUF)	537 kcal	ROTI DU PORC, RIZ AUX PETITS-POIS	820 kcal	CUISSE DE POULET AU KETCHUP, GRUAU DE SARRASIN	476 kcal	RAGOUT DE POULET AUX PETITS POIS, RIZ	738 kcal	POISSON PANE, SALADE VERTE, POMMES DE TERRE AU FOUR	619 kcal
FROMAGE			TRAPPISTE	114 kcal			GOUDA	92 kcal	TÚRÓ-RUDI	93 kcal
DESSERT	FRUIT	60 kcal	MANGO LASSI	376 kcal	FRUIT	60 kcal	FEUILLETEE AU "TÚRÓ", POMME	290 kcal	FRUIT	60 kcal