



Menu du 11 au 15 janvier 2021

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
MATERNELLE COLLATION	BISCUITS A L'AVOINE, YAOURT, FRUIT	295 kcal	PAIN FRAIS, BEURRE, LEGUMES, INFUSION	100 kcal	RIZ AU LAIT, FRUIT	376 kcal	CROISSANT, LAIT, FRUIT	210 kcal	PAIN AUX GRAINES, BEURRE, JAMBON, LEGUMES, INFUSION	373 kcal
ENTREE	SOUPE DE TOMATES	295 kcal	SALADE TABOULE, MATERNELLE ET CP: LEGUMES	350 kcal	SALADE CHEF / MATERNELLE ET CP LEGUMES	350 kcal	SOUPE "GOULYÁS" AU POULET	295 kcal	SALADE CESAR, MATERNELLE ET CP: LEGUMES	85 kcal
MENU "A"	RAGOUT DE POULET AU PAPRIKA, PATES	658 kcal	FROMAGE PANE, SAUCE TARTARE, COUSCOUS AU LEGUMES	608 kcal	BOULETTES "CSEVAPCSICA", FRITES, SALADE SHOPSKA	764 kcal	FILET DE POISSON AU FOUR, RIZ AUX LEGUMES	653 kcal	RAGOUT DE PORC "BAKONYI", CROQUETTES DE POMMES DE TERRE	760 kcal
MENU "B"	COTE DE PORC A LA "CSABAI", POMMES DE TERRE A L'OIGNON	470 kcal	CHOUROUTE (CHOUX A LA SZÉKELY)	838 kcal	CORDON BLEU (VIANDE DE DINDE), POMME DE TERRE AU FOUR	586 kcal	RAGOUT DE CERF AUX MYRTILLES, CROQUETTES	760 kcal	BLANC DE POULET AU MOZZARELLA ET TOMATE, RIZ	566 kcal
MENU "C"	BLANC DE DINDE GRILLÉ, SALADE VERTE A LA NOIX	447 kcal	CUISSE DE POULET GRILLÉE, SALADE TZATZIKI, POMMES DE TERRE	300 kcal	BLANC DE POULET MARINE, SALADE MIXTE	295 kcal	POULET BBQ, SALADE MIXTE	263 kcal	BLANC DE DINDE, SALADE WELLNESS	246 kcal
MENU "D"	PATES AUX TOMATES, COURGETTES ET OLIVES, FROMAGE RAPÉ	585 kcal	BEIGNETS DE POMME DE TERRE AVEC CREME D'AUBERGINE, SALADE	485 kcal	FEUILLETEE GREQUE AU FROMAGE, LEGUMES	380 kcal	LEGUMES AU CURRY, RIZ	370 kcal	GNOCCHI AUX 4 FROMAGES	585 kcal
MENU SANS GLUTEN	RAGOUT DE POULET AU PAPRIKA, PATES	471 kcal	CUISSE DE POULET GRILLÉE, TZATZIKI, POMMES DE TERRE	300 kcal	BLANC DE POULET MARINE, FRITES, SALADE MIXTE	764 kcal	FILET DE POISSON AU FOUR, RIZ AUX LEGUMES	653 kcal	RAGOUT DE PORC "BAKONYI", CROQUETTES DE POMMES DE TERRE	760 kcal
MENU SANS LAIT	RAGOUT DE POULET AU PAPRIKA, PATES	471 kcal	CUISSE DE POULET GRILLÉE, POMMES DE TERRE	300 kcal	BLANC DE POULET MARINE, FRITES, SALADE MIXTE	765 kcal	FILET DE POISSON AU FOUR, RIZ AUX LEGUMES	653 kcal	RAGOUT DE PORC "BAKONYI", CROQUETTES DE POMMES DE TERRE	760 kcal
MENU SANS LAIT ET ŒUF	RAGOUT DE POULET AU PAPRIKA, PATES	471 kcal	CUISSE DE POULET GRILLÉE, POMMES DE TERRE	300 kcal	BLANC DE POULET MARINE, FRITES, SALADE MIXTE	766 kcal	FILET DE POISSON AU FOUR, RIZ AUX LEGUMES	653 kcal	RAGOUT DE PORC "BAKONYI", CROQUETTES DE POMMES DE TERRE	760 kcal
MENU SANS PORC	RAGOUT DE POULET AU PAPRIKA, PATES	471 kcal	FROMAGE PANE, SAUCE TARTARE, COUSCOUS AU LEGUMES	608 kcal	BLANC DE POULET MARINE, FRITES, SALADE MIXTE	767 kcal	FILET DE POISSON AU FOUR, RIZ AUX LEGUMES	654 kcal	RAGOUT DE POULET "BAKONYI", CROQUETTES DE POMMES DE TERRE	761 kcal
DESSERT/FROMAGE	FRUIT/TRAPPISTE	60/90 kcal	GATEAU AU CHOCOLAT BELGE, POMME	290/60 kcal	FRUIT/MOZZARELLA	60/90 kcal	FRUIT/TÚTÓ RUDI	60/108 kcal	GATEAU ROULE	290 kcal

 NOUVEAUTES