



Menu du 18 au 22 janvier 2021



	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
MATERNELLE COLLATION	CEREALES, LAIT, FRUIT	295 kcal	PAIN AU LEVAIN, BEURRE, LEGUMES, INFUSION	150 kcal	YAOURT DE FRUIT, BISCUITS, INFUSION	228 kcal	BAGUETTE, BEURRE, CONFITURE, FRUIT, INFUSION	280 kcal	CROISSANT, LAIT, FRUIT	220 kcal
ENTREE	SALADE GRECQUE	58 kcal	SALADE AU THON MATERNELLE ET CP : LEGUMES	85 kcal	SOUPE DE TOMATE AU BASILIC	245 kcal	SOUPE AUX CHOUX-FLEURS	245 kcal	LAITUE AVEC ROQUETTE, OEUFS DURS MAT & CP: LEGUMES, OEUFS DURS	95 kcal
MENU "A"	SPAGHETTI A LA VIANDE DE BOEUF, SAUCE TOMATE ET MAÏS, FROMAGE RAPE	1142 kcal	BLANC DE POULET GRILLE, POMMES DE TERRE SAUTEES, LEGUMES	726 kcal	ROULEAUX DE PRINTEMPS, RAGOUT DE LENTILLES, BOULGOUR	1142 kcal	BATONNETS DE POISSON, RIZ, LEGUMES AU VAPEUR	861 kcal	VIANDE DE PORC OU DE POULET PANEE, LEGUMES	914 kcal
MENU "B"	VIANDE DE POULET "MÁTRAI BORZASKA", RIZ, LEGUMES VAPEUR	1255 kcal	BLANC DE POULET "ÓVÁRI" (CHAMPIGNON, JAMBON, FROMAGE), RIZ AUX LEGUMES	670 kcal	RAGOUT "BRASSÓI" AVEC POMMES DE TERRE, SALADE	695 kcal	VIANDE DE PORC A LA DIJONNAISE, RIZ, LEGUMES VAPEUR	566 kcal	GRATIN DE CHOUX TRANSYLVANIEN (AVEC VIANDE DE PORC)	845 kcal
MENU "C"	BLANC DE POULET AU CITRON, CHOUX DE BRUXELLES, RIZ	707 kcal	PORC MARINE, SALADE D'AUTOMNE	397 kcal	FILET DE POISSON AUX EPINARDS, SALADE ROQUETTE	258 kcal	BLANC DE POULET AUX EPICES VERTES, SALADE	263 kcal	BLANC DE DINDE GRILLE, SALADE VERTE, CHUTNEY AUX ANANAS ET A L'ESTRAGON	320 kcal
MENU "D"	PATES "SZTRAPACSKA", CREME FRAICHE A L'ANETH	760 kcal	QUICHE AUX CHAMPIGNONS, LEGUMES VAPEUR	400 kcal	FROMAGE PANE, MELANGE DE LEGUMES AU VAPEUR, PUREE DE POMMES DE TERRE DOUCES	728 kcal	BOULETTES DE BROCOLIS AU FROMAGE BLANC DE BREBIS, POMMES DE TERRE	684 kcal	GNOCCHI AUX EPINARDS	393 kcal
MENU SANS GLUTEN	SPAGHETTI A LA VIANDE DE BOEUF, SAUCE TOMATE ET MAÏS, FROMAGE RAPE	1142 kcal	BLANC DE POULET GRILLE, POMMES DE TERRE SAUTEES, LEGUMES	726 kcal	RAGOUT "BRASSÓI" AVEC POMMES DE TERRE, SALADE	695 kcal	BATONNETS DE POISSON, RIZ, LEGUMES AU VAPEUR	861 kcal	VIANDE DE PORC OU DE POULET EN TEMPURA, LEGUMES	914 kcal
MENU SANS LAIT	SPAGHETTI A LA VIANDE DE BOEUF, SAUCE TOMATE ET MAÏS	1142 kcal	BLANC DE POULET GRILLE, POMMES DE TERRE SAUTEES, LEGUMES	726 kcal	ROULEAUX DE PRINTEMPS, RAGOUT DE LENTILLES, BOULGOUR	1142 kcal	BATONNETS DE POISSON, RIZ, LEGUMES AU VAPEUR	861 kcal	VIANDE DE PORC OU DE POULET EN TEMPURA, LEGUMES	914 kcal
MENU SANS LAIT ET OEUF	SPAGHETTI A LA VIANDE DE BOEUF, SAUCE TOMATE ET MAÏS	1142 kcal	BLANC DE POULET GRILLE, POMMES DE TERRE SAUTEES, LEGUMES	726 kcal	ROULEAUX DE PRINTEMPS, RAGOUT DE LENTILLES, BOULGOUR	1142 kcal	BATONNETS DE POISSON, RIZ, LEGUMES AU VAPEUR	861 kcal	VIANDE DE PORC OU DE POULET EN TEMPURA, LEGUMES	914 kcal
MENU SANS PORC	SPAGHETTI A LA VIANDE DE BOEUF, SAUCE TOMATE ET MAÏS, FROMAGE RAPE	1142 kcal	BLANC DE POULET GRILLE, POMMES DE TERRE SAUTEES, LEGUMES	726 kcal	ROULEAUX DE PRINTEMPS, RAGOUT DE LENTILLES, BOULGOUR	1142 kcal	BATONNETS DE POISSON, RIZ, LEGUMES AU VAPEUR	861 kcal	VIANDE DE POULET EN TEMPURA, LEGUMES	914 kcal
DESSERT/FROMAGE	FRUIT/MOZZARELLA	60 kcal	YAOURT AU MIEL	76 kcal	FRUIT/TÚRÓ RUDI	60 kcal	FRUIT/TRAPISTE	60 kcal	GATEAU AU CHOCOLAT, POMME	76 kcal