



## Menu du 10 au 14 mai 2021



	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
MATERNELLE COLLATION	PAIN AUX GRAINES, BEURRE, JAMBON, LEGUMES, JUS DE FRUIT	300 kcal	SEMOULE DE BLE AU LAIT AVEC DU POWDRE CACAO, INFUSION, FRUIT	100 kcal	BRIOCHE, BEURRE, LAIT, FRUIT	373 kcal	PAIN, BEURRE, MIEL, FRUIT, INFUSION	100 kcal	PAIN "KIFLI", CONFITURE, LAIT AU CAMEL, FRUIT	100 kcal
ENTREE	SALADE PIEMONTAISE / MATERNELLE ET CP: LEGUMES	85 kcal	SALADE CESAR / MATERNELLE ET CP: LEGUMES	350 kcal	BOUILLON AUX PETITES PÂTES	98 kcal	SALADE AUX GERMES DE BLE, OEUFS	85 kcal	SOUPE CREME DE BROCOLIS AVEC DES CROUTONS	245 kcal
MENU "A"	TIKKA MASSALA (POULET), RIZ	616 kcal	VIANDE DE PORC "CSABAI", PUREE DE POMMES DE TERRE	745 kcal	TORTILLA AUX LEGUMES ET FROMAGE, SALADE VERTE	532 kcal	LASAGNE A LA VIANDE DE BŒUF	776 kcal	POISSON PANE AUX GRAINES DE LIN, STEAK DE POMMES DE TERRE, PETITS-POIS ET CAROTTES BEURREES	815 kcal
MENU "B"	BLANC DE POULET GRILLE, RATATOUILLE, BOULGOUR	761 kcal	BLANC DE POULET PANE, LEGUMES FRITS, POMMES DE TERRE	852 kcal	"POUTINE" (FRITES, VIANDE DE PORC, SALADE COLESLAW)	871 kcal	COTELETTE DE PORC A LA LYONNAISE, LEGUMES VAPEUR BEURRES, POMMES DE TERRE AU FOUR	1136 kcal	CUISSE DE POULET CUIE A LA CREME AUX FROMAGE ET TOMATE SECHEE, RIZ AUX LEGUMES	1004 kcal
MENU "C"	BLANC DE POULET AU FETA ET AUX TOMATES, SALADES VERTES MIXTES	369 kcal	FILET DE POISSON DE MER AU RAGOUT DE COURGETTES, COUSCOUS	682 kcal	FILET DE CUISSE DE POULET TANDOORI, SALADE DE ROCQUETTES	616 kcal	BLANC DE POULET A LA CREME AIGRE AU FLOCONS D'AVOINE, SALADE VERTE AUX LENTILLES ROUGES	393 kcal	COTELETTE DE PORC GRILLEE AUX POIVRONS MARINES, LEGUMES TRICOLORES	510 kcal
MENU "D"	"GRÁNÁTOS KOCKA" (PATES AUX POMMES DE TERRE), SALADE HONGROISE AU VINAIGRE	616 kcal	CROQUETTES AU MOZZARELLA ET AUX EPICES VERTES, SALADE	404 kcal	POMMES DE TERRE "RÖSZTI" CREME A L'AUBERGINE, SALADE LENTILLES	324 kcal	LASAGNE AUX TROIS FROMAGES	1552 kcal	QUICHE AUX COURGETTES, FRITES	1294 kcal
MENU SANS GLUTEN	TIKKA MASSALA (POULET), RIZ	616 kcal	VIANDE DE PORC "CSABAI", PUREE DE POMMES DE TERRE	745 kcal	TORTILLA AUX LEGUMES ET FROMAGE, SALADE VERTE	532 kcal	GRATIN DE PATES AVEC SAUCE BOLOGNAISE (DINDE)	776 kcal	POISSON PANE AUX GRAINES DE LIN, STEAK DE POMMES DE TERRE, PETITS-POIS ET CAROTTES BEURREES	815 kcal
MENU SANS LAIT	TIKKA MASSALA (POULET), RIZ	616 kcal	VIANDE DE PORC "CSABAI", PUREE DE POMMES DE TERRE	745 kcal	TORTILLA AUX LEGUMES, SALADE VERTE	532 kcal	GRATIN DE PATES AVEC SAUCE BOLOGNAISE (DINDE)	776 kcal	POISSON PANE AUX GRAINES DE LIN, STEAK DE POMMES DE TERRE, PETITS-POIS ET CAROTTES BEURREES	815 kcal
MENU SANS LAIT ET ŒUF	TIKKA MASSALA (POULET), RIZ	616 kcal	VIANDE DE PORC "CSABAI", PUREE DE POMMES DE TERRE	745 kcal	TORTILLA AUX LEGUMES, SALADE VERTE	532 kcal	GRATIN DE PATES AVEC SAUCE BOLOGNAISE (DINDE)	776 kcal	POISSON PANE AUX GRAINES DE LIN, STEAK DE POMMES DE TERRE, PETITS-POIS ET CAROTTES BEURREES	815 kcal
MENU SANS PORC	TIKKA MASSALA (POULET), RIZ	616 kcal	BLANC DE POULET PANE, LEGUMES FRITS, POMMES DE TERRE	852 kcal	TORTILLA AUX LEGUMES ET FROMAGE, SALADE VERTE	532 kcal	GRATIN DE PATES AVEC SAUCE BOLOGNAISE (DINDE)	776 kcal	POISSON PANE AUX GRAINES DE LIN, STEAK DE POMMES DE TERRE, PETITS-POIS ET CAROTTES BEURREES	815 kcal
DESSERT/FROMAGE	COMPOTE DE POMMES FAIT MAISON	60 kcal	"BOULETTE" A LA CREME AUX NOISETTES, FRUIT	491/60 kcal	FRUIT/GOUDA	60/92 kcal	YAOURT AU FRUIT/FRUIT	76/60 kcal	FRUIT	60 kcal