



Menu du 11 au 15 octobre 2021



MENUS

	Maternelle: Collation	Entrée	A	B	C	D	Sans gluten	Sans lait et œuf	Sans porc	Dessert / Fromage
Lundi	Céréales, lait, fruit	Salade de potiron aux olives et graines de citrouille	Curry de poulet aux légumes, boulgour	Filet de bœuf, sauce aux griottes, pommes de terre	Blanc de poulet, brocolis aux amandes	Gratin de chou-fleur, boulgour	Curry de poulet aux légumes, pommes de terre	Curry de poulet aux légumes, boulgour	Curry de poulet aux légumes, boulgour	Fruit / fromage fumé Parenyica
	295 kcal	138 kcal	653 kcal	888 kcal	344 kcal	591 kcal	653 kcal	653 kcal	653 kcal	65/72 kcal
Mardi	Baguette, beurre, jambon de volaille, légumes, infusion	Soupe crème de fromage, croûtons	Csevapcsicsa, frites, salade shopska	Blanc de poulet Dubary, riz jasmin	Filet de cuisse de poulet au chili doux, salade verte au graines de sésames	Quiche aux champignons, salade verte mixte	Csevapcsicsa, frites, salade shopska	Csevapcsicsa, frites, salade shopska	Blanc de poulet Dubary, riz jasmin	Fruit
	280 kcal	138 kcal	1199 kcal	1085 kcal		783 kcal	1199 kcal	1199 kcal	1085 kcal	65 kcal
Mercredi	Pain "kifli", chocolat chaud, fruit	Salade César	Croquettes de brocolis et de choux-fleurs, couscous, sauce tartare	Choucroute de Transylvanie "Székelykáposzta"	Blanc de poulet mariné, sauce aux aubergines et tomates séchées, légumes beurrés	Camembert pané, sauce myrtille, couscous	Choucroute de Transylvanie "Székelykáposzta"	Choucroute de Transylvanie "Székelykáposzta"	Croquettes de brocolis et de choux-fleurs, couscous, sauce tartare	Riz au lait avec fruits
	373 kcal	350 kcal	1211 kcal	643 kcal	434 kcal	1298 kcal	643 kcal	643 kcal	1211 kcal	199/65 kcal
Jeudi	Pain, beurre, salami, légumes, infusion	Salade de lentilles rouges	Lasagnes à la viande de bœuf	Ailes de poulet Kentucky, frites	Filet de poisson avec féta et tomate, salade verte aux olives	Pâtes au fromage blanc aigre	Ailes de poulet Kentucky, frites	Ailes de poulet Kentucky, frites	Ailes de poulet Kentucky, frites	Fruit
	255 kcal	125 kcal	777 kcal	1119 kcal	688 kcal	735 kcal	1119 kcal	1119 kcal	1119 kcal	65 kcal
Vendredi	Brioche, beurre, jus de fruit	Soupe de tomates au basilic	Fish & Chips	Côte de porc à la lyonnaise, boulgour	Escalope de dinde grillé, salade aux pommes et noix	Boulettes de brocolis, boulgour, sauce tartare	Fish & Chips	Côte de porc à la lyonnaise, boulgour	Fish & Chips	Gâteau roulé à la confiture
	295 kcal	226 kcal	770 kcal	993 kcal	371 kcal	507 kcal	770 kcal	993 kcal	770 kcal	290 kcal