



## Menu du 18 au 22 octobre 2021



MENU										
	Maternelle: Collation	Entrée	A	B	C	D	Sans gluten	Sans lait et œuf	Sans porc	Dessert / Fromage
Lundi	"Pogácsa" (petits gâteaux salés), lait, fruit	Salade verte, mini-mozzarella et tomates	Blanc de poulet au basilic, haricots verts au bacon, riz bio	Escalope de dinde aux pêches, riz bio	Filet de cuisse de poulet mariné, salade verte	"Leccsó" (ratatouille à la hongroise), riz bio	Blanc de poulet au basilic, haricots verts au bacon, riz bio	Blanc de poulet au basilic, haricots verts au bacon, riz bio	Blanc de poulet au basilic, haricots verts au bacon, riz bio	Compote de fruits
	369 kcal	210 kcal	881 kcal	913 kcal	418 kcal	326 kcal	881 kcal	881 kcal	881 kcal	65 kcal
Mardi	Pâté de foie de poulet fait maison, pain, légumes, jus de fruit	Soupe de Francfort aux saucisses de dinde	Filet de poisson en panure de farine de maïs épicée, purée de pommes de terre et de carottes	Cuisse de canard au four, choux rouges et pommes de terre écrasées	Blanc de dinde grillé, salade verte mixte	Fromage grillé, purée de pommes de terre et de carottes	Filet de poisson en panure de farine de maïs épicée, purée de pommes de terre et de carottes	Filet de poisson en panure de farine de maïs épicée, purée de pommes de terre et de carottes sans lait	Filet de poisson en panure de farine de maïs épicée, purée de pommes de terre et de carottes	Mango Lassi, Fruit
	394 kcal	450 kcal	1015 kcal	1152 kcal	298 kcal	765 kcal	1015 kcal	1015 kcal	1015 kcal	135/65 kcal
Mercredi	Semoule de blé au lait, poudre de cacao, infusion, fruit	Salade Coleslaw	Lasagnes à trois fromage	Strips de poulet piquants, pommes de terre sautées	Blanc de poulet, ragoût de poivrons à l'aneth, salade verte	Gyros végétarien au fromage, pommes de terre sautées	Blanc de poulet, ragoût de poivrons à l'aneth, pommes de terre sautée, salade verte	Blanc de poulet, ragoût de poivrons à l'aneth, pommes de terre sautées, salade verte	Blanc de poulet, ragoût de poivrons à l'aneth, pommes de terre sautées, salade verte	Fruit
	303 kcal	328 kcal	887 kcal	1097 kcal	457 kcal	1162 kcal	1193 kcal	1193 kcal	1193 kcal	65 kcal
Jeudi	Pain, beurre, salami, légumes, infusion	Concombres, tomates, œufs durs	Ragoût de dinde "Vadas", spaghetti	Côte de porc à la Gödöllő, riz jazmin	Côte de porc grillé, légumes tricolores	Spaghetti aux aubergines et fromage râpé	Ragoût de dinde "Vadas", spaghetti sans gluten	Ragoût de dinde "Vadas" sans lait, spaghetti	Ragoût de dinde "Vadas", spaghetti	Gâteau au noix de cocos / Fruit
	255 kcal	167 kcal	751 kcal	1238 kcal	411 kcal	648 kcal	751 kcal	751 kcal	751 kcal	290/65 kcal
Vendredi	Croissant, lait, fruit	Soupe de petits-pois aux pâtes "galuska" à la hongroise	Chili con carne, riz bio	Hamburger fait maison, frites	Filet de poisson aux épinards, riz jasmin	Boulettes de champignons de bois, légumes tricolores	Chili con carne, riz bio	Chili con carne, riz bio	Chili con carne, riz bio	Fruit
	230 kcal	116 kcal	1285 kcal	1256 kcal	1141 kcal	424 kcal	1285 kcal	1285 kcal	1285 kcal	65 kcal