



Menu du 22 au 26 novembre 2021



MENUS										
	Maternelle: Collation	Entrée	A	B	C	D	Sans gluten	Sans lait et œuf	Sans porc	Dessert / Fromage
Lundi	Cornflakes, lait, fruit	Soupe taco au fromage cheddar	Escalope de poulet aux épices, boulgour aux tomates	Ragoût de porc à la Budapestoise, riz brun	Filet de poisson de mer grillé aux courgettes, boulgour	Pâtes "galuska" aux oeufs, salade verte	Escalope de poulet aux épices, pommes de terre persillées	Escalope de poulet aux épices, boulgour aux tomates	Escalope de poulet aux épices, boulgour aux tomates	Feuilletée de pommes
	295 kcal	418 kcal	543 kcal	1406 kcal	370 kcal	631 kcal	543 kcal	543 kcal	543 kcal	489 kcal
Mardi	Brioche, lait à la vanille, fruit	Salade de betterave et pommes	Viande de porc hachée "Stefánia", purée de pommes de terre	Filet de poulet au feta et tomate, riz au maïs	Blanc de poulet au pesto, haricots verts beurrés	Fromage pané, riz aux légumes	Blanc de poulet au pesto, haricots verts beurrés, riz	Blanc de poulet au pesto, haricots verts beurrés, riz	Blanc de poulet au pesto, haricots verts beurrés, riz	Fruit
	373 kcal	288 kcal	1326 kcal	1014 kcal	476 kcal	972 kcal	476 kcal	476 kcal	476 kcal	65 kcal
Mercredi	Pain, crème aux oeufs, légumes, jus de fruit	Salade d'automne aux légumes de saison / Mat. et CP: légumes	Pizza Marguerita (sauce tomate, mozzarella)	Blanc de dinde farci au foie de poulet, couscous aux légumes	Brochettes de poulet, couscous aux tomates séchées	Pâtes "Fusilli", sauce au fromage bleu, fromage rapé	Brochettes de poulet, riz aux tomates	Brochettes de poulet, couscous aux tomates séchées	Brochettes de poulet, couscous aux tomates séchées	Flan de semoule, sauce aux fruits / Fruit
	295 kcal	96 kcal	500 kcal	930 kcal	365 kcal	899 kcal	365 kcal	365 kcal	365 kcal	188/65 kcal
Jeudi	Riz au lait, poudre de cacao, infusion, fruit	Salade verte, tomate, germes de blé / Mat. et CP: légumes	Ragoût de poulet aux épinards, riz	Cuisse de poulet au four, riz aux petits-pois	Cotelette de porc à l'ail, légumes tricolores	Beignets de légumes, steak de pommes de terre	Ragoût de poulet aux épinards, riz	Ragoût de poulet aux épinards, riz	Ragoût de poulet aux épinards, riz	Fruit
	376 kcal	245 kcal	1108 kcal	1481 kcal	669 kcal	1382 kcal	1108 kcal	1108 kcal	1108 kcal	65 kcal
Vendredi	Pain au levain, beurre, salami, infusion, fruit	Soupe crème aux petits-pois	Naguets de poisson (100% poisson), couscous aux légumes	Ragoût de boeuf aux champignons, pâtes "galuska"	Escalope de poulet au kéfir, salades vertes aux lentilles	Polenta steak, salade de choux au yaourt	Ragoût de boeuf aux champignons, pâtes "galuska" sans gluten	Ragoût de boeuf aux champignons, pâtes "galuska"	Ragoût de boeuf aux champignons, pâtes "galuska"	Fruit / Camembert
	300 kcal	350 kcal	377 kcal	1409 kcal	313 kcal	620 kcal	1409 kcal	1409 kcal	1409 kcal	65/92 kcal