



## Menu du 29 novembre au 3 décembre 2021



MENU										
	Maternelle: Collation	Entrée	A	B	C	D	Sans gluten	Sans lait et œuf	Sans porc	Dessert / Fromage
Lundi	Biscuit "Zabfalatok", lait, fruit	Rondelles de concombres, œufs durs	Boulettes de viande de boeuf à la suédoise, sauce brune, purée de pommes de terre	Blanc de poulet frit aux pêches et fromage, couscous aux raisins secs	Escalope de dinde à la sauge, salade iceberg aux noisettes grillées	"Poutine" végétarienne, pommes de terre et ragoût de champignons au fromage frais	Boulettes de viande de boeuf à la suédoise, sauce brune, purée de pommes de terre	Boulettes de viande de boeuf à la suédoise, sauce brune, purée de pommes de terre sans lait	Boulettes de viande de boeuf à la suédoise, sauce brune, purée de pommes de terre	Fruit / Trappiste
	220 kcal	85 kcal	1100 kcal	638 kcal	371 kcal	972 kcal	1100 kcal	1100 kcal	1100 kcal	65/114 kcal
Mardi	Baguette, beurre, jambon de dinde, infusion	Soupe aux chou- fleurs	Rôti de porc en sauce épicée, sauce boulgour aux légumes	Ragoût de dinde façon bouchère, riz	Filet de poisson aux épinards, salades vertes mixtes	Boulettes de courgettes, boulgour aux légumes	Rôti de porc en sauce épicée, riz aux légumes	Rôti de porc en sauce épicée, boulgour aux légumes	Rôti de porc en sauce épicée, boulgour aux légumes	Túró Rudi / Fruit
	250 kcal	157 kcal	1166 kcal	1188 kcal	415 kcal	378 kcal	1166 kcal	1166 kcal	1166 kcal	106/65 kcal
Mercredi	Céréales, lait, fruit	Salade grecque / Mat. et CP: Légumes	"Gyros" de poulet, salade verte, pita	Viande de porc à la Bogdánd, pommes de terre, salade aigre	Filet de cuisse de poulet "Teryaki", légumes frits	Feuilleté grec au fromage, légumes frits	"Gyros" de poulet, salade verte, pita sans glutain	"Gyros" de poulet, salade verte, pita	"Gyros" de poulet, salade verte, pita	Yaourt / Fruit
	295 kcal	95 kcal	1154 kcal	1076 kcal	644 kcal	459 kcal	1154 kcal	1154 kcal	1154 kcal	76/65 kcal
Jeudi	Croissant, chocolat chaud, fruit	Soupe aux boulettes de foie	Spaghetti à la crème fraîche et fromage	Cotelette de porc à la milanaise	Blanc de poulet grillé, salade fitness	Penne aux épinards, fromage rapé	Spaghetti sans gluten à la crème fraîche et fromage	Spaghetti à la milanaise (jambon de poulet, champignons, sauce tomate)	Spaghetti à la crème fraîche et fromage	Gâteau au chocolat / Fruit
	373 kcal	282 kcal	705 kcal	1030 kcal	265 kcal	605 kcal	705 kcal	1030 kcal	705 kcal	290/65 kcal
Vendredi	Pain complet, beurre, confiture, infusion, fruit	Salade aux haricots et maïs	Filet de poisson pané aux graines, riz, sauce tartare	Foies de poulet grillées, pommes de terre persillées	Salade de poulet, chips au fromage	Fromage pané, riz, sauce tartare	Filé de poisson en tempura, riz, sauce tartare	Filé de poisson en tempura, riz, sauce tartare	Filet de poisson pané aux graines, riz, sauce tartare	Fruit
	220 kcal	98 kcal	1189 kcal	1093 kcal	364 kcal	1422 kcal	1189 kcal	1189 kcal	1189 kcal	65 kcal