



## Menu du 17 au 21 janvier 2022



MENUS										
	Maternelle: Collation	Entrée	A	B	C	D	Sans gluten	Sans lait et œuf	Sans porc	Dessert / Fromage
Lundi	Pain "kifli", chocolat chaud	Salade verte mixte	Spaghetti à la bolognaise (viande de bœuf), fromage rapé	Rôti du porc au bacon, frites, légumes vapeur	Steak de poulet au safran, salades	Champignons panés, frites, sauce tartare	Spaghetti sans gluten à la bolognaise (viande de bœuf), fromage rapé	Spaghetti à la bolognaise (viande de bœuf)	Spaghetti à la bolognaise (viande de bœuf), fromage rapé	Fruit
	165 kcal	96 kcal	785 kcal	1181 kcal	344 kcal	1045 kcal	785 kcal	785 kcal	785 kcal	65 kcal
Mardi	Petit-pain, beurre, miel, lait au caramel, fruit	Soupe goulash à la viande de boeuf	Croque Monsieur au jambon de poulet, salade verte	Viande de porc à la moutarde, riz	Rôti de dinde à la "Tandori", salade verte mixte	Beignets de fromage, riz persillé aux légumes	Rôti de dinde à la "Tandori", salade verte mixte	Rôti de dinde à la "Tandori", salade verte mixte	Rôti de dinde à la "Tandori", salade verte mixte	Yaourt au fruit / Fruit
	373 kcal	295 kcal	519 kcal	1012 kcal	656 kcal	1111 kcal	656 kcal	656 kcal	656 kcal	135/65 kcal
Mercredi	Saucisses bouillies, baguette, jus de fruit	Concombres, tomates	Ragoût de légumes aux aspèrges, sauce au fromage, riz jasmin	Cordon bleu, purée de pommes de terre	Escalope de dinde aux pruneaux, salade verte et tomates	Pizza aux quatre fromages	Ragoût de légumes aux aspèrges, sauce au fromage, riz jasmin	Ragoût de légumes aux aspèrges, riz jasmin	Ragoût de légumes aux aspèrges, sauce au fromage, riz jasmin	"Somló galuska" fait maison, sauce chocolat / Fruit
	225 kcal	96 kcal	731 kcal	1062 kcal	433 kcal	454 kcal	731 kcal	731 kcal	731 kcal	405/65 kcal
Jeudi	Pain, beurre, jambon de poulet, légumes, infusion	Salade César/ Maternelle et CP: légumes	Boulettes de volailles, lentilles en sauce	Cuisse de poulet au fromage, purée de pommes de terre à la crème fraîche et légumes	Filet de poisson grillé aux citrons verts, brocolis et riz	Quiche au fromage feta, salade César	Boulettes de volailles, lentilles en sauce	Boulettes de volailles, lentilles en sauce	Boulettes de volailles, lentilles en sauce	Fruit / Mozzarella
	300 kcal	350 kcal	669 kcal	1012	918 kcal	1015 kcal	669 kcal	669 kcal	669 kcal	65/92 kcal
Vendredi	Viennoiserie au cacao, lait, fruit	Velouté de brocolis	Viande de porc panée, pommes de terre persillées, légumes	Nouilles chinoises au poulet	Escalope de poulet, salade fitness	Camembert grillé, salade aux tomates	Nouilles chinoises au poulet sans gluten	Nouilles chinoises au poulet	Nouilles chinoises au poulet	Fruit
	373 kcal	245 kcal	1448	667 kcal	312 kcal	360 kcal	667 kcal	667 kcal	667 kcal	65 kcal