

	Óvoda: Tízórai	Leves	Óvoda, 1-2. osztály főétel	Húsos főétel	Húsmentes főétel	Köret	Speciális menük			Desszert/Sajt
							Gluténmentes	Tej- és tojásmentes	Sertéshús-mentes	
Hétfő	Kifli kakaóval, gyümölcs	Lencseleves	Rizseshús szárnyashúsból	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Rizseshús szárnyashúsból ▶ Mustáros sertésragu ▶ Sáfrányos csirkesteak 	▶ Rántott gomba	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Vajas zöldfűszeres kukorica ▶ Zöldséges rizs ▶ Petrezselymes burgonya 	Rizseshús szárnyashúsból	Rizseshús szárnyashúsból	Rizseshús szárnyashúsból	Gyümölcs
Kedd	Mézes, vajas zsemle, tej, gyümölcs	Tejfölös gombaleves	Gyros tál / csirke, hasábburgonya, saláta, pita	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Csirkepörkölt ▶ Sertéskaraj roston pecsenyelével ▶ Gyros csirke 	▶ Sajtpuffancs	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fokhagymás ceruzabab ▶ Petrezselymes rizs ▶ Hasábburgonya 	Gyros tál / csirke, hasábburgonya, saláta, pita	Gyros tál / csirke, hasábburgonya, saláta, pita	Gyros tál / csirke, hasábburgonya, saláta, pita	Gyümölcsös joghurt, gyümölcs
Szerda	Főtt virsli, baguette, gyümölcslé	Francia hagymaleves	Parajos riccotás tortellini sajtmártás	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Parajos riccotás tortellini sajtmártás ▶ Cordon bleu ▶ Kakukkfűves paradicsomos pácban érlelt csirkecomb filé csíkok 	▶ Görög burgonyatál feta sajttal	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Vajas bébirépa ▶ Rizi-bizi ▶ Sült zöldséges burgonya 	Kakukkfűves paradicsomos pácban érlelt csirkecomb filé sültzöldséges burgonyával	Kakukkfűves paradicsomos pácban érlelt csirkecomb filé sültzöldséges burgonyával	Kakukkfűves paradicsomos pácban érlelt csirkecomb filé sültzöldséges burgonyával	Gyümölcs
Csütörtök	Vajaskenyér csirkemell sonkával, zöldség, tea	Gulyásleves szárnyas-hússal	BBQ csirkemell kukoricás rizzsel	<ul style="list-style-type: none"> ▶ BBQ csirkemell ▶ Kacsamájas rizottó 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Szezámós édes savanyú karfiol ▶ Lime-os halfilé roston 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sült zöldség ▶ Párolt rizs ▶ Tepsis burgonya 	BBQ csirkemell kukoricás rizzsel	BBQ csirkemell kukoricás rizzsel	BBQ csirkemell kukoricás rizzsel	Gyümölcs / Camembert sajt
Péntek	Mini kakaós csiga, tej, gyümölcs	Brokkoli krémleves	Rántott sertésszelet, burgonyapüré zöldség	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Rántott sertésszelet ▶ Kínai pirított csirke ▶ Roston csirkemell 	▶ Cukkínis lecsó árpagyöngyel	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Zöldséges sült tészta ▶ Szezámós rizs ▶ Burgonyapüré 	Rántott sertésszelet, petrezselymes burgonya, zöldségek	Kínai pirított csirke	Rántott csirkemell petrezselymes burgonya, zöldségek	Gyümölcs